

信義 2022「好習慣過暑假」優良作業評選辦法

一、目的~藉由多元的暑假作業任務，引導學生從生活中實踐七個習慣

二、活動推動小組

工作項目	負責人員
計畫擬定與討論	核心小組
宣傳推廣	學務處、各班導師、燈塔學生
活動小編	學務處、燈塔學生、家長志工
成果彙整	學務處、燈塔學生
評審	學務處

三、活動時程

時間	活動
111/6/20~6/30	開始報名。請於信義同心共好臉書中搜尋置頂訊息~「信義 2022「好習慣過暑假」優良作業評選辦法」之活動公告，於留言板中寫下自己的年級、 <u>班別</u> 、 <u>座號</u> 、 <u>姓名</u> 以及(<u>暑假使命宣言打算怎麼做的規劃</u>)，即可完成報名
111/7/11~8/12	依據(自己所訂的暑假使命宣言)內容，定期將相關實踐的資料(以照片或影片為主，加上簡短文字敘述)上傳到信義同心共好臉書個人 <u>當初報名的留言中</u> ，持續以 <u>回覆</u> 功能進行資料上傳
111/8/22~8/31	進行評選
111/9 月中	公布得獎名單

四、參加對象~本校學生與家長均可。

五、活動辦法~請於信義同心共好活動主題訊息中留言報名，所有任務執行的過程均上傳到自己報名時的留言回覆中。

六、評選標準~使命宣言的實踐的完整度與豐富度(70%)、活動後的成長與省思寫作分享(30%)

七、使命宣言內容說明(六項任務均須完成)

任務	任務名稱	對應習慣	檢核說明 上傳臉書到自己報名時的 留言回覆
1	指定項目【 做家事或社區服務 】	不斷更新	拍下照片或影片
2	指定項目【 每日運動 30 分鐘以上 】	不斷更新	拍下運動的照片

3	指定項目【閱讀】	不斷更新	拍下書籍封面，寫一些閱讀心得
4	指定項目【完成暑假作業】	主動積極	紀錄或拍下作業完成的照片
5	自訂項目【為自己訂一項今年暑假可以讓自己更好的目標】	不斷更新	記錄下實踐自訂項目的過程
6	指定項目【寫下參加本活動的成長與省思】	知彼解己	寫下一篇至少 200 字以上的成長與省思

八、獎勵~依評選成績選出特優、優等、佳作各若干件，凡參加並完成六項任務者，國中部學生核記嘉獎一次，國小部學生發給榮譽卡兩張。獲得特優、優等、佳作學生除頒給獎狀之外，並發給獎品。

備註 1~有關活動報名與資料上傳方式

只要進入信義同心共好臉書，找到「信義 2022「好習慣過暑假」優良作業評選辦法」之活動公告，然後在底下留言就可以完成報名了。往後你只需要在自己的報名留言中不斷回覆，將相關資料傳上來就可以了。

以下是 110 年七個習慣過暑假的活動留言方式，大家可以參考...

信義國中小110年

親子暑假使命宣言大集合

目的~培養小朋友專案規劃、時間管理與七個好習慣實踐的能力

對象~信義全體學生(教師、家長亦可)

辦法~於本則貼文留言回覆寫下小朋友的班別姓名、暑假使命宣言、達成宣言的方法、以及最後成果的檢核方式、分享成果。..... 顯示更多 — 😊 覺得開心。

你、Yin-hui Hsu、Ting Yi Liao和其他173人

491則留言 3次分享



葉昭君

我是四年丙班陳宇宣

我的暑假使命宣言：是自己訂定與執行每週schedule。

我的方法：用電腦製作schedule，內容包含寫作業、做家事（含煮午餐晚餐）、數學、畫畫、運動時間與英文的學習，並且確實執行。..... 顯示更多

讀·回覆·分享·26週



讀·回覆·分享·26週

葉昭君



讀·回覆·分享·26週

備註 2~有關報名時(暑假使命宣言打算怎麼做的規劃)撰寫方式說明

七個習慣的習慣二「以終為始」強調行動之前要先確認預期的結果目標，藉由創造個人的使命宣言並以它作為生活的藍圖。在報名的時候，請簡單說明你的任務 1、2、3、5 的內容是什麼？例如要做那些家事、做什麼樣的運動、想讀哪些好書、想為自己訂定什麼可以讓自己更好的目標，初步完成這些事前規劃之後，就可以好好安排時間確實去執行。運用習慣二「以終為始訂計畫」的方法，你會讓自己成為一個有想法，同時也能夠說到做到的領導人喔！